

Kontaktadressen

Koordinationsstellen für Pflege und Betreuung in
den Bezirken Landeck und Imst

Landeck

Sonja Theiner

Tel. +43 (0) 664 8193655

E-Mail: sonja.theiner@tirol-kliniken.at

6500 Landeck, Innstraße 15

Imst

Alexandra Struc

Tel. +43 (0) 664 1177456

E-Mail: alexandra.struc@tirol-kliniken.at

6460 Imst, Schustergasse 9



Impressum

Herausgeber: Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol

Firma: Tirol Kliniken GmbH, Firmenbuchnummer: 55332x, Firmenbuchgericht:
Landes- als Handelsgericht Innsbruck, Umsatzsteuer-Identifikationsnummer (UID):
ATU 52020209

Fotonachweis: LIV/ Seeberger, Blickfang, STUDIO GRAND WEB - stock.adobe.com,
fizkes - stock.adobe.com, Irina Schmidt - stock.adobe.com

Für den Inhalt verantwortlich: Gabriele Schiessling, Redaktion: Manuela Seeberger,
grafische Umsetzung: agindo interaktives marketing, 1. Auflage, Oktober 2022.

Rechtlicher Hinweis: Wir übernehmen keinerlei Haftung für die Richtigkeit,
Vollständigkeit oder Aktualität der wiedergegebenen Informationen.

Bin ich ein Young Carer?



Beratung und Hilfe
für Kinder und junge Menschen unter 18 Jahren,
die für ein Familienmitglied mit körperlicher oder
psychischer Erkrankung regelmäßige Betreuung
übernehmen.



Young Carers

sind Kinder und junge Menschen unter 18 Jahren, die für ein Familienmitglied, ein Elternteil, ein Geschwisterkind, für Großeltern oder andere Familienmitglieder mit einer körperlichen, einer psychischen Erkrankung oder einer Behinderung regelmäßig Pflege, Betreuung oder Unterstützung übernehmen.

Wie hilfst du?

- Wohnbereich aufräumen
- Essen kochen, Mahlzeiten zubereiten
- Auf Geschwister aufpassen
- Beim Aufstehen oder Gehen helfen
- Beim Kleidung An- und Ausziehen helfen
- Trösten
- In dauernder Bereitschaft sein

Gleich mehr erfahren



Koordinationsstelle für Pflege und Betreuung in den Bezirken Landeck und Imst

Wie wirkt sich das auf dich aus?

Positiv:

- Ich lerne selbstständig zu sein.
- Ich lerne mit anderen Menschen umzugehen.
- Ich kann mich auf das Leben vorbereiten.

Weniger positiv:

- Ich habe weniger Zeit zum Lernen.
- Ich habe zu wenig Zeit, um zu spielen oder meine Freund:innen zu treffen.
- Ich mache mir zu viele Sorgen und bin oft traurig.
- Ich fühle mich müde und ausgelaugt.

JA

Solltest du eine oder gar mehrere Aussagen mit „JA“ beantworten können, dann melde dich gerne bei uns!